



Roessinghsbleekweg 33  
7522 AH Enschede

T 053 487 58 75

F 053 433 96 55

E [centraaloket@roessingh.nl](mailto:centraaloket@roessingh.nl)

I [www.roessingh.nl](http://www.roessingh.nl)

ALS - CLIËNTENINFORMATIE

# Verminderde longfunctie

## Verminderde longfunctie

Wanneer de buikspieren, borstkasspiieren en het middenrif onvoldoende krachtig werken doordat de spieren zwakker worden, neemt de kwaliteit van uw longfunctie af. Ook kan hierdoor het volume van de longen afnemen. Over het algemeen lukt het nog om voldoende zuurstof in het lichaam te krijgen. Maar het belangrijkste probleem is dat de kracht ontbreekt om de uitlaatgassen (kooldioxide) voldoende uit te blazen. Dit zorgt ervoor dat deze afvalstoffen zich in uw lichaam kunnen ophopen. Het gevolg is dat u zich minder fit voelt of een benauwd gevoel krijgt.

Door de verminderde spierkracht kan het ook zijn dat het ophoesten moeilijker gaat. Hierdoor hoopt slijm op in de longblaasjes. Door de ophoping van slijm ontstaat een verhoogde kans op longinfecties.

### Klachten bij een verminderde longfunctie

- Ochtendhoofdpijn;
- Verminderde fitheid;
- Vaker gapen;
- Overdag in slaap vallen;
- Onrustig slapen (soms zelfs met nachtmerries);
- Gevoel van benauwdheid.

Naar deze klachten zal uw revalidatiearts bij elk consult vragen.

### Bepaling van de longfunctie

Door middel van gestandaardiseerde longfunctietesten wordt uw longvolume en het volume dat u krachtig kunt uitademen (geeft tevens een beeld van uw hoestkracht) bepaald. Daarnaast zal door bloedafname het koolzuurgehalte in uw bloed worden vastgesteld. Dit om te bezien of er sprake is van stapeling van koolzuurgassen.

### Mogelijke behandeling van verminderde longfunctie

Doordat de spierkracht in uw lichaam achteruit zal blijven gaan bestaat er helaas geen behandeling om uw longfunctie te herstellen.

Wel bestaan er behandelingen om uw klachten te verminderen, om uw kwaliteit van leven te optimaliseren.

### Airstacken

Om het longvolume en de hoestkracht zo optimaal mogelijk te houden is een techniek mogelijk waarbij, met een ballon, de longen tijdelijk een beetje worden opgeblazen. Bijkomend voordeel hiervan is dat het slijm loskomt en u makkelijker kunt ophoesten.

### Medicatie

Wanneer benauwdheidsklachten het meest op de voorgrond staan, kan het prettig zijn om dit gevoel te verminderen. Dit is mogelijk door de snelheid van de ademhaling te verlagen met medicijnen. Wanneer dit aan de orde is dan ontvangt u hierover informatie van uw revalidatiearts.

### Noninvasieve beademing

Wanneer uw spierkracht dusdanig verzwakt is dat het longvolume en de hoestkracht meer dan circa 60% is afgenomen, of dat het gehalte aan koolzuurgas in uw bloed sterk verhoogd is, kan uw arts noninvasieve beademing aanraden. Noninvasief betekent beademing vanbuiten uw lichaam (dus niet met een pijpje in uw keel), door middel van een masker op uw gezicht.

Er bestaan meerdere soorten maskers. Allen hebben het doel om lucht onder een bepaalde druk in uw longen te blazen zodat u voldoende zuurstof binnenkrijgt. Er wordt ook voldoende druk opgebouwd om de uitlaatgassen uit te blazen. Hierdoor krijgen deze minder kans om zich op te hopen, waardoor u zich hopelijk fitter voelt. Over het algemeen wordt de beademing toegepast tijdens rustmomenten, voornamelijk 's nachts.

Het instellen van deze vorm van beademing wordt verricht tijdens een opname (circa 5-8 dagen) in een Centrum voor Thuisbeademing.

Informatie is ook te vinden via: [www.mst.nl/longgeneeskunde](http://www.mst.nl/longgeneeskunde)