

Partnerbijeenkomsten ALS

Vogellanden, centrum voor revalidatie Petra Folsche, Maatschappelijk werker

Opzet:

- Een doorlopende groep van gemiddeld 6-10 partners
- Instroom op elk moment mogelijk
- 1 x per 6-8 weken een bijeenkomst van 2 uur, in de avonden
- Begeleiding door maatschappelijk werker uit ALS-kennisteam
- Doel: op informele wijze ervaringen uitwisselen, her- en erkend worden

Inhoud:

Het onderling uitwisselen van ervaringen staat altijd op de voorgrond. Als “kapstok” wordt in elke bijeenkomst gewerkt vanuit een thema. Voorbeelden daarvan zijn: coping, wensen en grenzen, verwerking, cognitieve problemen en zingeving. Daarnaast worden boeken beschikbaar gesteld rondom het thema ALS, deze rouleren tijdens de bijeenkomsten binnen de groep.

Kracht:

De kracht van de bijeenkomsten zit in het open en doorlopende karakter en de groepsdynamiek die ontstaat.

Partners bouwen gedurende langere tijd een band met elkaar op, leren elkaar goed kennen en geven elkaar daardoor gerichte feedback en ondersteuning.

Door de aanwezigheid van een contactlijst is het voor deelnemers desgewenst mogelijk om tussentijds gebruik te maken van elkaars kennis en ervaringen.

Een deel van de nazorg (na overlijden van de partner met ALS) vindt plaats in de groep. De deelnemer komt dan nog één à twee keer naar een bijeenkomst, waardoor de gelegenheid ontstaat om ook dan uit te wisselen met elkaar en op passende wijze afscheid te nemen.

Effect op de deelnemers:

- Ondersteunt het verwerkingsproces
- Draagt bij aan (zelf)vertrouwen
- Geeft een realistische kijk op de eigen mogelijkheden en beperkingen
- Versterkt eigen regie
- Opdoen van kennis en vaardigheden (“empowerment”)

Effect op het behandelteam:

- Beïnvloedt het totale behandelproces positief
- Het behandelteam krijgt meer zicht op (actuele) thema’s die leven bij de deelnemers

Effect op de organisatie:

- Het behandelteam krijgt goed zicht op wensen en behoeftes en kan zo nodig gericht het behandelaanbod aanpassen
- Preventieve werking in zorggebruik