

ALS Functional Rating Scale Revised (ALS-FRS-R)

Datum: ALS-nummer..... Links-/rechtshandig

Geb. datum:.....

Item 1: spraak

- 4 normale spraak
- 3 waarneembare spraakstoornis
- 2 met herhalingen begrijpbare spraak
- 1 spraak gecombineerd met non-verbale communicatie
- 0 verlies van effectief spraakvermogen

Item 2: speekselproductie

- 4 normaal
- 3 een enigszins, maar duidelijk aanwezige overmaat aan speeksel in de mond; eventueel 's nachts kwijlen
- 2 matige overmaat aan speeksel: eventueel minimaal kwijlen overdag
- 1 uitgesproken overmaat aan speeksel met enige mate van kwijlen
- 0 uitgesproken kwijlen; continue noodzaak zakdoek of tissue

Item 3: slikken

- 4 normale eetgewoonten
- 3 beginnende eetproblemen: soms verslikken
- 2 consistentie van het voedsel is veranderd
- 1 moet gesuppleerd worden door een katheter (neus/ PEG)
- 0 NPO (alleen parenterale of enterale voeding)

Item 4: schrijven

- 4 normaal
- 3 langzaam of slordig: alle woorden zijn leesbaar
- 2 niet alle woorden zijn leesbaar
- 1 kan pen vasthouden, maar niet schrijven
- 0 kan pen niet vasthouden

Item 5a: voedsel snijden en bestek vasthouden (bij patiënten zonder een PEG-katheter)

- 4 normaal
- 3 enigszins langzaam en onhandig
- 2 kan het meeste voedsel zelf snijden, ondanks onhandigheid en traagheid; enige hulp is nodig
- 1 het voedsel moet gesneden worden door een ander, maar kan zichzelf wel langzaam voeden
- 0 moet gevoed worden door een ander

Item 5b: voedsel (bij patiënten met een PEG-katheter)

- 4 normaal
- 3 onhandig maar kan alle handelingen zelf uitvoeren
- 2 enige hulp is geboden bij het hanteren van sluitingen en klemmen van de PEG katheter
- 1 kan slechts minimaal degene die verzorgt helpen
- 0 kan geen enkele handeling zelf verrichten

Item 6: aankleden en hygiëne

- 4 functioneert normaal
- 3 onafhankelijk en volledig zelfverzorgend maar met moeite of verminderde efficiëntie
- 2 periodieke hulp of vervangende methoden
- 1 heeft begeleiding nodig bij zelfverzorging
- 0 volledige afhankelijkheid

Item 7: omdraaien in bed/ schikken van het beddengoed

- 4 normaal
- 3 enigszins langzaam en onhandig maar geen hulp
- 2 kan alleen omdraaien of het beddengoed schikken, maar met grote moeite
- 1 kan een begin maken maar niet zelfstandig draaien
- 0 hulpeloos

Item 8: lopen

- 4 normaal
- 3 beginnende loopproblemen
- 2 loopt met hulp of hulpmiddelen
- 1 kan niet lopen
- 0 kan niet doelbewust de benen bewegen

Item 9: traplopen

- 4 normaal
- 3 langzaam
- 2 milde instabiliteit of vermoeidheid
- 1 heeft hulp of de trapeuning nodig
- 0 kan niet traplopen

Item 10: benauwdheid

- 4 geen
- 3 gebeurt tijdens lopen
- 2 gebeurt tijdens één of meer van de volgende:eten, bad nemen, aankleden (ADL)
- 1 gebeurt tijdens rust, moeilijkheden met ademhalen tijdens zitten of liggen
- 0 grote moeilijkheden: overweegt ondersteunende ademhaling

Item 11: benauwdheid tijdens de nachtrust

- 4 geen
- 3 enige moeilijkheid met slapen door kortademigheid, gebruikt in het algemeen niet meer dan 2 kussens
- 2 extra kussens nodig om te slapen (meer dan twee)
- 1 kan alleen zittend slapen
- 0 kan niet slapen

Item 12: ademhalingstekort

- 4 geen
- 3 af en toe gebruik van non-invasieve beademing
- 2 continu gebruik van non-invasieve beademing 's nachts
- 1 continu gebruik van non-invasieve beademing dag en nacht
- 0 mechanische ventilatie door intubatie of tracheostoma

Ingevuld door: