

## **Gratis webcast Leefadviezen en zorg bij ALS en PSMA**

Hoe leeft u verder na de diagnose ALS of PSMA, terwijl u weet dat u lichamelijk steeds meer van anderen en van voorzieningen afhankelijk gaat worden? U moet een evenwicht vinden tussen 'uw eigen gang gaan' en 'u op tijd aanpassen'. Waarschijnlijk wilt u zo zelf de touwtjes in handen houden. Maar u moet dan wel weten wat u zelf kunt (blijven) doen en waar u hulp bij moet inschakelen. Daarover gaat de webcast op vrijdagmiddag 6 oktober.

### **Programma**

- 16:00 uur - 16:20 uur  
Leefadviezen bij ALS en PSMA - en voor een deel ook PLS - drs. Esther Kruitwagen, revalidatiearts UMCU
- 16:20 - 16:35 uur  
Hoe organiseert u uw zorg - Ricardo Bronsgeest, medewerker belangenbehartiging Spierziekten Nederland
- 16:35 – 17:00 uur  
Beantwoording van vragen

**De uitzending staat open voor leden en niet-leden van Spierziekten Nederland en is gratis. Inschrijven voor de webcast is mogelijk tot en met 3 oktober 2017.**



**SPIERZIEKTEN  
NEDERLAND**

# Vraag en antwoordsessie Zorg en verpleging thuis

Ricardo Bronsgeest  
Belangenbehartiger



**SPIERZIEKTEN  
NEDERLAND**

Passende zorg is  
zorg die past bij de  
zorgvragen en leefwijze  
van de cliënt



# Zorg thuis

## Zvw

- De indicatie is maatwerk
- De Zvw heeft korte lijnen als de indicatie moet worden bijgesteld

## Wlz

- Bij noodzaak voor blijvend 24 uur per dag zorg of toezicht.
- Bij behandeling voor verbetering van aandoening, vaardigheden of gedrag. (alleen bij een lichamelijke beperking, dementie, ernstige verstandelijke beperking.



# Persoonlijke assistentie

- 24 uur assistentie in de directe nabijheid
- Belangrijke criteria
  - Medische noodzaak ( beademingsvrije tijd en beperking)
  - Eigen regie met een hoofdletter
  - Zelfstandige woonruimte



**SPIERZIEKTEN  
NEDERLAND**

**“Ik heb mijn doodvonnis al  
gekregen en nu dit gezeur over  
zorg en hulpmiddelen”**



## Het begin:

Wat kan je als professional doen?

- Wat heeft iemand nodig?
- Wat zijn de eigen mogelijkheden van de patiënt?
- Help eventueel met een goede onderbouwing van de waarom
- Clientondersteuning



# Ondersteun de zorgvrager

- Maak gebruik van de cliëntondersteuning via gemeente en zorgkantoor
- Begin tijdig met het inzetten van zorg en ondersteuning
- Vraag wijkverpleging voor zorg thuis aan
- Omschrijving zorgplan of meerwaarde hulpmiddel



## **Gratis webcast Leefadviezen en zorg bij ALS en PSMA**

Hoe leeft u verder na de diagnose ALS of PSMA, terwijl u weet dat u lichamelijk steeds meer van anderen en van voorzieningen afhankelijk gaat worden? U moet een evenwicht vinden tussen 'uw eigen gang gaan' en 'u op tijd aanpassen'. Waarschijnlijk wilt u zo zelf de touwtjes in handen houden. Maar u moet dan wel weten wat u zelf kunt (blijven) doen en waar u hulp bij moet inschakelen. Daarover gaat de webcast op vrijdagmiddag 6 oktober.

### **Programma**

- 16:00 uur - 16:20 uur  
Leefadviezen bij ALS en PSMA - en voor een deel ook PLS - drs. Esther Kruitwagen, revalidatiearts UMCU
- 16:20 - 16:35 uur  
Hoe organiseert u uw zorg - Ricardo Bronsgeest, medewerker belangenbehartiging Spierziekten Nederland
- 16:35 – 17:00 uur  
Beantwoording van vragen

**De uitzending staat open voor leden en niet-leden van Spierziekten Nederland en is gratis. Inschrijven voor de webcast is mogelijk tot en met 3 oktober 2017.**