

Een app die je tips geeft bij het zorgen voor iemand met ALS

Als je naaste ALS heeft, komt er veel op je af: medische begeleiding, zorg en allerlei regelzaken. Hoe zorg je daarbij ook nog goed voor jezelf?



Thérésa Oost, partner van ALS-patiënt

'Hoe fijn is het dat je tips aangereikt krijgt van mensen die deze ervaring al voor je hebben gehad.'



Gratis in de App Store en Google Playstore. Zoek op: ALS naasten.



Voor meer informatie: www.als-centrum.nl/kennisplatform/alsnaasten

ALS naasten, tips en info

Tips van naasten

Mensen die hetzelfde hebben meegemaakt geven je via de app tips en informatie.

Stemming

Je kunt in de app bijhouden hoe het met je gaat. Dat geeft inzicht, en je kan zien wat invloed heeft op hoe je je voelt.

Informatie

De app brengt je makkelijk en snel op ideeën en geeft je zo een steuntje in de rug.



‘Het zijn tips waar je zelf misschien niet direct aan denkt.’

Ans Kok, partner van ALS-patiënt



Een initiatief van:



Kenniscentrum Revalidatiegeneeskunde Utrecht

Mede mogelijk gemaakt door:



Stichting ALS Nederland



ALS Centrum
Nederland