



# Mondzorg bij ALS/PLS

Anna Holtman & Saskia Westerhoff-Weijts  
Mondhygiënisten

  
mobielemondzorggroningen

# Laatste Levensfase

- \* In de laatste levensfase is de zorgverlening erop gericht dat de patiënt zijn leven in alle waardigheid en eigenheid binnen de kring van zijn dierbaren kan voltooien.

# Mond speelt een belangrijke rol

- \* Via de mond kan je:
  - de relatie met anderen onderhouden
  - praten met geliefden
  - je wensen laten horen
  - je emoties laten gaan

# Mondproblemen in de laatste levensfase

- \* In deze fase, waarin veel medeleven en medelijden worden ervaren, mogen mondproblemen zo weinig mogelijk extra belasting met zich mee brengen.

# Overnemen van de mondzorg

- \* Gêne
- \* Observeren
- \* Vragen
- \* Doen

# Meest voorkomende oorzaken van mondproblemen

- \* Overmatig speeksel??
- \* Droge mond
- \* Plakkerig gevoel in de mond
- \* Overmatige vorming van tandplaque
- \* Slechte mondgeur
- \* Tandsteen vorming
- \* Cariës

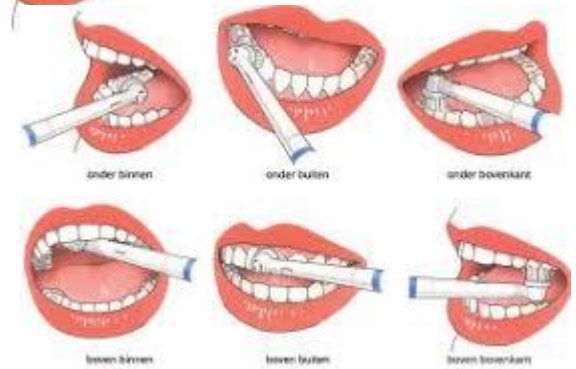
# Mondproblemen

- \* Aanwezigheid van plak →
  - \* Bloedend tandvlees
  - \* Cariës

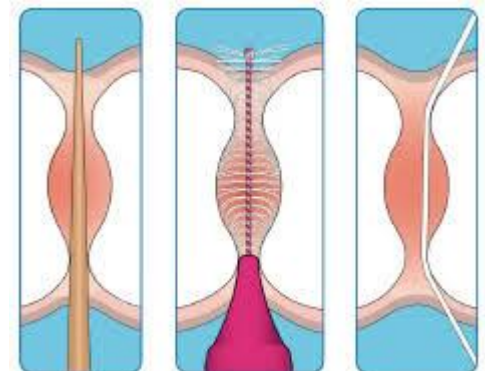




# Oplossing



- \* Poetsen
- \* Interdentale reiniging



# Mondproblemen

- \* Pijnlijk/ontstoken slijmvlies



# Oplossing



- \* Reinigen met Denta-  
swab bevochtigd met  
fysiologische zout of  
een mild mond-  
spoelmiddel



# Mondproblemen

- \* Ulcera's (zweren)



# Oplossing

- \* Reinigen met Denta-swab bevochtigd met 0,12% chloorhexidine mondspoelmiddel



# Mondproblemen

- \* Candida infecties



# Oplossing

- \* 100% Mondhygiëne
  - \* Poetsen
  - \* Wangzakken reinigen
  - \* Tong reinigen

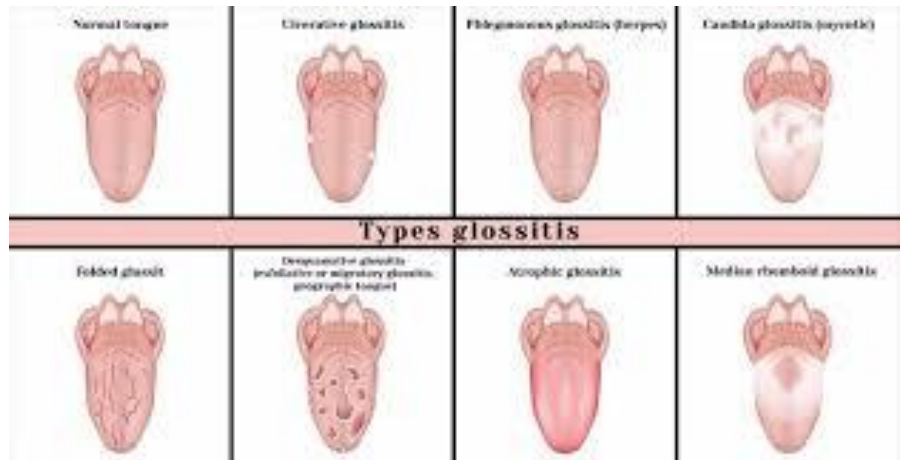


VOOR

NA

# Mondproblemen

- \* Glossitis (tongontsteking)





# Oplossing

- \* 100% Mondhygiëne
  - \* Poetsen
  - \* Wangzakken reinigen
  - \* Tong reinigen



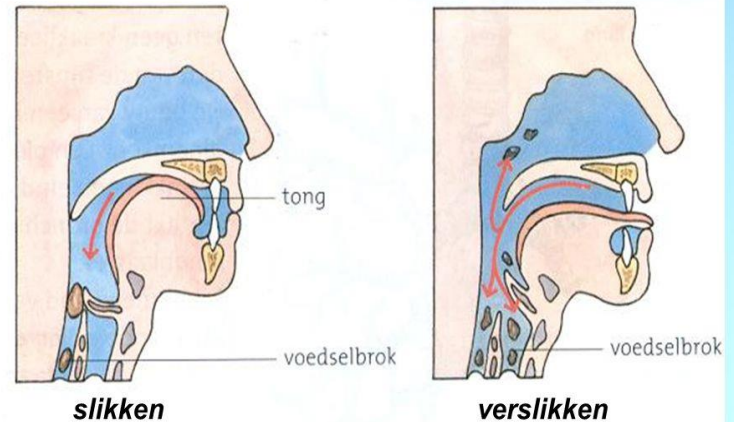
VOOR

NA

# Mondproblemen

- \* Aspiratiepneumonie als gevolg van dysphagie (slikprobleem)

## Slikken en verslikken



# Oplossing

- \* In etappes poetsen
- \* Doperwt tandpasta
- \* Kin van cliënt iets naar de borst
- \* Mobiele afzuiger gebruiken



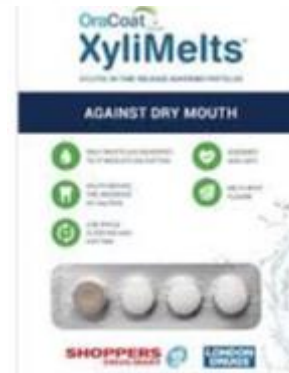
# Mondproblemen

\* Droge mond



# Oplossing

- \* De mond regelmatig te bevochtigen met NaCl 0,9%
- \* Speekselvervangers/mondbevochtigers, bv Oral Balance<sup>®</sup>, Xeros<sup>®</sup>.



# Slechte mondgeur/Halitose

- \* Is een gevolg van een droge mond, bepaalde ziekten en/of gebruik van medicamenten.
- \* In de laatste levensfase mag een slechte mondgeur nooit een belemmering vormen voor het uiten van emoties.
- \* Client/patient moet “knuffelbaar” blijven

# Behandeling van halitose

- \* Systematisch bevochtiging van de slijmvliezen
- \* Verbeteren van de mondhygiëne
- \* Symptomen nemen af



# Protocol: Mondzorg laatste levensfase

- \* Er is een protocol opgesteld waardoor eenvoudige handelingen mondproblemen en symptomen zoveel mogelijk kunnen worden voorkomen, verlicht en/of opgegeven.



# Vragen?





- \* Saskia Westerhoff-Weijts
- \* Anna Holtman
- \* Eliane Bronsema-Teixeira Cardoso
  - \* dank voor een aantal foto's en aanleveren protocol mondzorg in de palliatieve fase

Contact gegevens:  
[mobielemondzorggroningen@gmail.com](mailto:mobielemondzorggroningen@gmail.com)



# Nuttige links

- \* [www.plein.nl](http://www.plein.nl) → voor aanschaf alle getoonde middelen
- \* [www.demondnietvergeten.nl](http://www.demondnietvergeten.nl) → geeft tips voor verzorging, inclusief videomateriaal
- \* [www.h-ouddemondgezond.nl](http://www.h-ouddemondgezond.nl) → tips over verzorging
- \* [www.ivorenkruis.nl](http://www.ivorenkruis.nl) → divers folder materiaal